Табела 5.2. Спецификација предмета

Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма.

Студијски програм : Специјалистичке академске студије-медицинске науке			
Назив предмета: Спортска кардиологија			
Наставник/наставници: Проф. др Војислав Парезановић, Проф. др Милица Деклева, Асс др Јелена Сузић Лазић			
Статус предмета: изборни – спортска медицина			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: положени испити из обавезних предмета првог и другог семестра			
Циљ предмета Циљ предмета је омогућити студентима специјалистичких академских студија боље разумевање актуелних фундаменталних и примењених истраживања о механизмима настанка и развоја кардиоваскуларних обољења (КВО) и појаве изненадне срчане смрти код спортиста, као и о значају физичке активности у дијагностици, терапији и рехабилитацији болесника са различитим КВО. Такође, стицање практичних знања о примени дијагностичких тестова и састављању програма индивидуално дозираног и контролисаног вежбања у терапији КВО.			
Исход предмета Очекује се да студенти буду оспособљени за дизајнирање и извођење различитих типова фундаменталних и клиничких истраживања у области истраживања узрока настанка КВО код спортиста и појаве изненадне срчане смрти, примени вежбања у превенцији и терапији КВО, као и за анализу и интерпретацију резултата истраживања у спортској кардиологији. Такође, да буду оспособљени за практичну примену стечених знања, односно примену програма индивидуално дозираног и контролисаног вежбања у превенцији и терапији КВО.			
Садржај предмета *Теоријска настава:* Савремена истраживања у физиологији кардиоваскуларног система физички активних особа. Процена функције кардиоваскулрног система у оптерећењу. Епидемиологија КВО. Кардиоваскуларни биомаркери код различитих облика физичке активности - сличности и разлике, клиничка пракса и научне диламе. Физиологија и патофизиологија хипертрофије срчаног мишића. Хипертрофија миокарда код врхунских спортиста, физиологија и патологија. Метаболизам срца у исхемији. Промена функционисања аутономног нервног система током различитих облика вежбања – ефекат на кардиоваскуларни систем. Изненадна срчана смрт у спорту, специфичности у односу на узраст. Процена утицаја урођених и стечених срчаних мана на спортске перформансе. Актуелна истраживања етиопатогенезе атеросклерозе. Миокардитиси код спортиста. Поремећаји ритма код спортиста. Методе процене периферне циркулације и крвног притиска током оптерећења. Оксидативни стрес у физичкој активности – граница између адаптације и маладаптације кардиоваскуларног система. Ограничавајући фактори кардиоваскуларног система за бављење физичком активношћу. Дефиниција и карактеристике кардиопулмоналног капацитета у различитим клиничким облицима КВО. Актуелне препоруке о кардиоваскуларним оболењима и физичкој активности. Индивидуално дозирање физичке активности код особа са кардиоваскуларним обољењима. *Практична настав:* Дијагностички аспект физичког оптерећења у КВО; кардиопулмонално тестиранје- могућности и ограничења. Планиранје програма индивидуално дозираног и контролисаног вежбања у терапији КВО			
Литература • Antonio Pelliccia, Hein Heidbuchel , Domenico Corrado, Mats Borjesson, Sanjay Sharma. The ESC Textbook of Sports Cardiology (The European Society of Cardiology Series), Oxford University Press; 2019 • Mathew G. Wilson, Jonathan A. Drezner, Sanjay Sharma. IOC Manual of Sports Cardiology. Wiley-Blackwell; 2016 • Kisner C, and Colby LA. Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques, F.A. Davis Company 2012. • Andrew M. Luks, Robb W. Glenny, H. Thomas Robertson - Introduction to Cardiopulmonary Exercise Testing. Springer; 2013. • Richard E Klabunde. Cardiovascular physiology concepts, 2nd edition; Lippincott Williams & Wilkins 2011. • Sharkey, B.J., and Gaskill, S.E.Vezbanje i zdravlje (Fitness and health). Beograd: Data Status, 2008. • On line resursi			
Број часова активне наставе 15	**Теоријска настава:** 30	**Практична настава:** 15	
Методе извођења наставе Комбинација предавања, контакт часова, студентских презентација, семинара и практичне наставе.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	**Завршни испит**	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	50
практична настава	20	усмени испт	
колоквијум-и		.....	

семинар-и	20		
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
*максимална дужна 2 странице А4 формата			